



## BAGNO DI ROMAGNA

# Cucina sana con poco sale Teverini in tv per insegnare come

**BAGNO DI ROMAGNA.** La "storica" trasmissione di salute e benessere "Elisir", condotta da Michele Mirabella su Rai 3, martedì prossimo ospiterà in diretta lo chef Paolo Teverini. La trasmissione va in onda al mattino, dalle 11 alle 12. I corretti stili di vita, la sana alimentazione, la prevenzione sono tra gli argomenti principali della testata. Con Paolo Teverini, in particolare, si affronterà il

tema del contenimento dell'uso del sale in cucina. Troppo sale fa male, e di fronte ad alcune patologie i medici ne sconsigliano l'uso. Teverini, che ha sempre partecipato all'iniziativa veneziana di "Gusto in scena" e con la cucina senza sale, o senza grassi, o senza zucchero, o senza glutine mette la salute al centro della gastronomia del futuro, proporrà idee e soluzioni.

